



UNIVERSITY OF NORTH BENGAL
B.A. Honours/Programme 3rd Semester Examination, 2019

SEC1-PHILOSOPHY

BASICS OF COUNSELLING

Time Allotted: 2 Hours

Full Marks: 60

*The figures in the margin indicate full marks.
Candidates should answer in their own words and adhere to the word limit as practicable.
All symbols are of usual significance.*

SECTION-I

বিভাগ-ক

खण्ड-क

1. Answer any **four** questions from the following: 3×4 = 12
- নিম্নলিখিত প্রশ্নগুলি থেকে যে-কোনো চারটি প্রশ্নের উত্তর দাওঃ
- कुनै चार प्रश्नको उत्तर दिनुहोस् :
- (a) What is the definition of counselling according to Nelson and Jones? 3
- Nelson ও Jones -এর মতানুসারে 'কাউন্সেলিং' শব্দটির সংজ্ঞা লেখ।
- नेल्सन र जोनस अनुसार परामर्शको परिभाषा के हो ?
- (b) What is meant by passive communication? 3
- 'প্যাসিভ কমিউনিকেশন' বলতে কি বোঝ ?
- कार्यकारक व्यवहार कुराकानी केलाई भन्दछ ?
- (c) What is the difference between 'Confidentiality', 'Privacy' and 'Secrecy'? 3
- 'বিশ্বস্ততা' (Confidentiality), গোপনতা (Privacy) এবং প্রচ্ছন্নতা (Secrecy)-র মধ্যে পার্থক্য নির্দেশ কর।
- कन्फिडेनसियलिटी, प्राइवैसी र सिक्रेसी माँझ के भिन्नता छ ?
- (d) Mention any three specific qualities of a counsellor. 3
- 'কাউন্সেলার'-এর তিনটি বিশেষ গুণের উল্লেখ কর।
- परामर्शकारको कुनै तीन विशेष गुणहरू उल्लेख गरनुहोस्।
- (e) Is aggressive communication harmful for mental health? 3
- मानসिक स्वास्थ्यের পক্ষে অ্যাগ্রেসিভ কমিউনিকেশন (aggressive communication) কি ক্ষতিকর ?
- के आक्रमक व्यवहार मानसिक स्वास्थ्यको लागि हानिकारक छ ?

(f) Who is a Psychiatrist?

3

মনোচিকিৎসক (Psychiatrist) কে ?

মানসিক রোগকা চিকিৎসক কো হুন্ ?

SECTION-II

বিভাগ-খ

স্বপ্ন-স্ব

2. Answer any *four* of the following questions:

6×4 = 24

নিম্নলিখিত যে-কোনো চারটি প্রশ্নের উত্তর দাও:

কুনৈ চার প্রশ্নকো উত্তর দিনহোস্ :

(a) What do you mean by 'mental health'?

6

মানসিক স্বাস্থ্য (mental health) বলতে কি বোঝা ?

মানসিক স্বাস্থ্য ভন্নালে কে বুজ্জন্ হুন্ড ?

(b) What is the difference between listening and hearing?

6

লিসনিং (listening) এবং হিয়ারিং (hearing)-এর মধ্যে পার্থক্য কী ?

সুনাই র শ্রবণ মাঁজ্জ কে ভিন্ন্তা চ ?

(c) What is meant by neutrality in counselling? Why is it important in counselling?

3+3

'কাউন্সেলিং'-এ নিরপেক্ষতা (neutrality) বলতে কি বোঝায় ? 'কাউন্সেলিং'-এ কেন এটি গুরুত্বপূর্ণ ?

পরামর্শমা (ন্যুট্রালিটি) তটস্থতা ভনেকো কে হো ? পরামর্শমা যো কিন প্রযোজনীয় চ ?

(d) What is the difference between a psychiatrist and a counsellor?

6

মনোচিকিৎসক (psychiatrist) এবং কাউন্সেলর (counsellor) এঁদের মধ্যে পার্থক্য কি ?

মানসিকরোগকো চিকিৎসক র সল্লাহকার মাঁজ্জ কে ভিন্ন্তা চ ?

(e) Discuss any two responses of counsellor to the client.

6

'ক্লায়েন্টের' (client)-এর প্রতি কাউন্সেলর-এর (counsellor) যে কোন দুটি প্রতিবেদন (responses) উল্লেখ কর।

রোগীলাই পরামর্শকারকো পাইনে কুনৈ দুইবটা উত্তর/প্রতিক্রিয়া মাথি চর্চা গর্নুহোস্।

(f) Write a brief note on assertive communication.

6

'অ্যাসারটিভ কমিউনিকেশন' (assertive communication) বিষয়ে সংক্ষিপ্ত টীকা লেখ।

নিশ্চয়ার্থক সঁচার মাথি সঁক্ষিপ্ত টিপ্পনী লেজ্জুহোস্।

SECTION-III

বিভাগ-গ

खण्ड-ग

Answer any two questions from the following

12×2 = 24

নিম্নলিখিত যে-কোনো দুটি প্রশ্নের উত্তর দাও

कुनै दुई प्रश्नको उत्तर लेख्नुहोस्

3. What are the area or scope of counselling? 12
'কাউন্সেলিং'-এর পরিসর বা পরিধি আলোচনা কর।
परामर्शको क्षेत्र र सीमा के के हुन् ?
4. Discuss the basic attitudes/core conditions for counselling following Carl Rogers. 12
Carl Rogers -কে অনুসরণ করে কাউন্সেলিং-এর মৌলিক শর্ত / মূল মনোভাব আলোচনা কর।
कार्ल रोजर्सको भनाईलाई अर्थ खुलाएर परामर्शको आन्तरिक अवस्था माथि चर्चा गर्नुहोस्।
5. What is confidentiality in counselling? What kind of moral dilemma can be found centering round confidentiality in counselling? Discuss. 5+7 = 12
'কাউন্সেলিং'-এ বিশ্বস্ততা (confidentiality) বিষয়টি কী ? 'কাউন্সেলিং'-এ বিশ্বস্ততা বিষয়টিকে কেন্দ্র করে কি ধরনের নৈতিক দ্বন্দ্ব দেখা যায় ? - আলোচনা কর।
परामर्शमा गुप्तता भनेको के हो ? परामर्शमा गुप्तता रहेको समझ कस्तो किसिमको नैतिक संकष्ट पाउन सकिन्छ ?
6. Why Empathy is important in counselling? Explain with suitable example. 12
'কাউন্সেলিং'-এ সমানুভূতি (Empathy) গুরুত্বপূর্ণ কেন ? উপযুক্ত উদাহরণ সহযোগে ব্যাখ্যা কর।
किन समानुभूति परामर्शमा महत्वपूर्ण छ ? उपयुक्त सोदाहरण सहित व्याख्या गर्नुहोस्।

—x—